

اختر ما بين: نعم (١) أو أحيانا (٢) أو لا (٣).
ربما ترغب في تدرج أكثر، لكن حاول الاقتراب من واحد منها.
هناك أسئلة تحتاج لمعونة من الله للإجابة عليها.
فيما بعد اسأل من حولك عن رأيهم، بخصوصك، في هذه الأسئلة.

١

لَا أَدَقُّ كَثِيرًا فِي الْكَلِمَةِ
قَبْلَ أَنْ تَخْرُجَ مِنْ فَمِي

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَسْتَخْدِمُ كَثِيرًا الْكَلَامَ الَّذِي
يَجْمِلُ أَكْثَرَ مِنْ مَعْنَى

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

مِنْ الْمُمَكِّنِ أَنْ أُغَيَّرَ كَلَامًا
خَرَجَ مِنْ فَمِي، طَبَقًا لِلظُّرُوفِ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

٤

لَا أَهْتَمُّ بِأَنْ أَكُونَ أَمِينًا
فِي الْأُمُورِ الصَّغِيرَةِ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَتَذَكَّرُ عُيُوبَ وَنَقَائِصَ

الْآخِرِينَ

أَكْثَرَ مِنْ مُمِيزَاتِهِمْ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

٦

إِذَا مَدَحْتُ الْآخِرِينَ،
فَلَيْسَ بِدُونِ مُقَابِلٍ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أُمُورٌ كَثِيرَةٌ أَعْرَفُ أَنَّهَا لَا
تُسَاوِي شَيْئًا فِي مِيزَانِ الرَّبِّ،
لَكِنِّي أَتَمَسَّكُ بِهَا

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

٨

أَقْضِي أَقَلَّ الْوَقْتِ فِي التَّفْكِيرِ
فِي عَمَلٍ مَا يُرْضِي اللَّهَ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

إِذَا عَرَفْتُ سِرًّا مَاءً، فَلَا مَانِعَ
 أَنْ أُغْلِبَنَّهُ، إِذَا كَانَ ذَلِكَ
 يَخْدِمُ أَغْرَاضِي

أسرار الآخرين

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

لَا يُهْمَنِي كَثِيرًا سَمْعُهُ مَنِ
 أَتَحَدَّثُ عَنْهُمْ، بِقَدْرِ مَا يُهْمَنِي
 كَيْفَ يَخْدِمُ الْحَدِيثُ أَغْرَاضِي

سمعة الآخرين

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

لَوْ سَمِعْتُ مَذْحًا لِلْآخِرِينَ،
 أَجْتَهِدُ أَنْ أَوْجِدُ مَا يُقَلِّلُ
 مِنْهُمْ

إنجازات الآخرين

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

١٢
مِنَ الْمُمَكِّنِ أَنْ أُغَيَّرَ اتِّفَاقَاتِي
وَوُعُودِي إِذَا كَانَ ذَلِكَ سَبَبًا
لِي خَسَارَةٍ (مادية مثلاً)

يُحْلِفُ لِلضَّرْرِ وَلَا يَغَيِّرُ

نعم (١) أحياناً (٢) لا (٣)

١٣

إِذَا خَدَمْتُ لَأَأَهْتَمُّ بِفَحِصِ

دَوَافِعِي

دوافعي

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

لَسْتُ دَقِيقًا فِي مَوَاعِيدِي

نعم (١) أحياناً (٢) لا (٣)

«الْغَايَةُ تُبْرِرُ الْوَسِيلَةَ»
 مَبْدَأُ اسْتَعْمَلَهُ كَثِيرًا فِي
 حَيَاتِي

“روبن هود” اللص الشريف

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

تَصَرُّفِي فِي الْمَوْقِفِ الْوَاحِدِ
يَخْتَلِفُ، بِنَاءً عَلَى مَنْ هُمْ
الْمَوْجُودُونَ فِي الْمَشْهَدِ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَهْتَمُّ كَثِيرًا بِالْإِنْطِبَاعِ الَّذِي
سَأْتَرُكُهُ عِنْدَ النَّاسِ أَكْثَرَ
مِنْ مَبَادِيئِي الدَّاخِلِيَّةِ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

فِي لِحَظَاتِ الصِّدْقِ مَعَ النَّفْسِ
لَا أُسْتَطِيعُ أَنْ أَنْفِي تُهُمَةَ
الْكِبْرِيَاءِ عَنْ نَفْسِي

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

لَا أَضْعُ أَوْلَوِيَّاتٍ لِمَا أَضْرَفُ
نُقُودِي فِيهِ، بِقَدْرِ مَا أَنْفِقُ بِنَاءً
عَلَى رَغْبَاتِي الدَّاخِلِيَّةِ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

هُنَاكَ مِمَّا أَعْمَلُهُ سِرًّا، لَا
أَسْتَطِيعُ أَنْ أَعْمَلَهُ عَلَنًا، فِي
الْأُمُورِ الطَّبِيعِيَّةِ

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

فِي مُعْظَمِ الْأُخُوَالِ لَا
أَسْتَطِيعُ أَنْ أَقُولَ إِنِّي
تَصَرَّفْتُ «بِسَلَامَةِ قَلْبٍ»

سلامة القلب إبراهيم وسارة وأيمالك

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

«لَا يَكُنْ فِي كَيْسِكَ
وَزَنْتَيْنِ»، مَبْدَأُ إِلَهِي لَا
أَسْتَطِيعُ تَنْفِيذَهُ كَثِيرًا

تغيير الرأي حسب الظروف
“حبيبك ييلع لك الزلط”، والعكس
نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

قَدْ أَتَرَدَّدُ فِي فِعْلِ مَا أَقْتَنِعُ
أَنَّهُ الصَّوَابُ بِسَبَبِ
تَكْلِيفَتِهِ

زكا عمل الصواب مع أن توبته كانت مكلفة جدًا
نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَتَرَدَّدُ فِي إِعْلَانِ مَسِيحِيَّتِي الْعَمَلِيَّةِ قُدَّامَ النَّاسِ

الصلاة على الأكل في المطعم
الاسم الأول والثاني فقط
إخفاء الصليب

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَنْزَعِبُ جِدًّا مِنْ انْتِقَادِ الْآخَرِينَ لِتَصَرُّفَاتِي

داود حين سبَّه شمعي بن جيرا

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَشْعُرُ بِالتَّهْدِيدِ إِنْ وَجَدْتُ
 أَشْخَاصًا أَكْثَرَ مِنِّي كَفَاءَةً،
 فِي أَيِّ مَجَالٍ أَوْجَدُ فِيهِ
 نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

إِذْمَانُ الحُصُولِ عَلَى نَظَرَاتِ
 الرِّضَا فِي عُيُونِ الآخِرِينَ
 يوسف، دانيال، مردخاي
 نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أُبْحَثُ فِي تَصَرُّفَاتِي عَمَّا يَسْتَحِقُّ
الْمَدْحَ أَكْثَرَ مِنْ نَقْدِي لِنَازِي

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَشْعُرُ أَنَّ الْآخِرِينَ لَا
يُعْطُونِي مَا أَسْتَحِقُّ مِنْ
مَكَانَةٍ

الآخرون لا يقدروني
نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

لَا أَشْعُرُ أَبَدًا بِالْإِكْتِفَاءِ بِمَا
أَنَا فِيهِ مِنْ أُمُورٍ زَمَنِيَّةٍ

الحمد لله، لكن...

«تعلمت أن أكون مكفيا بما أنا فيه» فيلبي ء

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

لَا أُسْتَطِيعُ أَنْ أَفْسِرَ الْأُمُورَ

فِي ضُوءِ مَبْدَأٍ: «أَنْتُمْ

قصدتم... أما الله فقصد...»

إدخال الله في الأمور. يوسف مع إخوته

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

أَفْضَلُ دَائِمًا مَنَاطِقَةَ الرَّاحَةِ

comfort zone

محتاج أتعب شوَّيه

نعم (١) أحياناً (٢) لا (٣)

لَا أُسْتَطِيعُ ضَبْطَ عَيْنِي
مِنَ النَّظَرِ إِلَى الْجَنِّسِ
الْآخَرِ، مِنْ طَرَفٍ خَفِيٍّ

أيوب: عهداً قطعت لعيني ألا أتطلع في امرأة
يوسف وامرأة فوطيفار (لم تكن لديه وصية بعدم الزنا)
دينة ابنة يعقوب

شمشون

نعم (١) أحياناً (٢) لا (٣)

لَدَيَّ تَصَوُّرَاتٍ غَيْرَ مُقَدَّسَةٍ،
تَجْتَاحُ خَيَالِي كَثِيرًا

نعم (١) أحيانا (٢) لا (٣)

التَّشَاجُّعُ
اجمع الأرقام...

٥٤ - ٣٥

أنت تعاني أزمة شديدة جدًا في

الاستقامة؛

تحتاج لمراجعة نفسك .

٧٤ - ٥٥

تحتاج إلى بذل الكثير من الجهد
في مجال الاستقامة

٧٥ - ٩٥

هنيئًا، أنت في الطريق السليم،
سر للأمام في هذا المجال

أكثر من ٩٥

يبدو أنك لم تكن صريحاً مع
نفسك في تدوين الإجابات